

# 9'ERNE RUNDT

# - DE UNGE STJERNER

Medlemsblad for B1909's børne- og ungdomsafdeling / Nr. 2 - September 2022



## FRIVILLIGHED

Christian Dalager:

*"Jeg bliver glad af at arbejde som træner for børnene."*



## INDHOLD

- 3 Ungdomsformandens klumme
- 4 Christian bliver glad af at arbejde som træner
- 6 U9/U10 piger til stævne
- 8 Hüsne: Fodbold er for ALLE!
- 10 Pigetrænere søges
- 12 Nyt gymnastikhold for 6-9-årige startet op
- 13 Ny lektie- & skakcafé på vej
- 14 Måltysten der vil gøre en forskel
- 16 Træningstider og kontaktinfo

### Redaktionsudvalg:

Niels Just Rasmussen  
Kasper H. Hansen

### Layout:

Kenneth Kongensgaard,  
get2sport

### Årlige udgivelser:

4 gange årligt: Marts, juni,  
september, december

## Ungdomsformandens klumme: INDENDØRS STÅR FOR DØREN

I uge 43 starter vi op med indendørs fodbold, hvilket altid har været populært hos vores medlemmer i børne- og ungdomsafdelingen i B1909. Her er der i spillet meget fokus på den tekniske del, som er en styrke mange af vores spillere mestrer.

De sidste 2-3 år har indendørs-sæsonen været ramt af restriktioner ift. corona. Det er i perioder gået ud over træningen indendørs, men det største savn er dog stævnerne, som har været aflyste. Indestævner er kendt for at bidrage med intensitet, spænding, adrenalin, stor glæde og en oftest fantastisk stemning under kampene.

I år har vi kun mulighed for at bruge Odinskolens/B1909's hal. Sidste år havde vi også hallen på Mulernes Legatskole. Det giver et øget pres i hallen, og træningstiderne er derfor lidt anderledes denne sæson. Alle hold har én træningstid hver uge i hallen, mens hold fra U9-U19 også har en fast træningsdag på vores kunstgræsbane.



Fra november - februar vil vi have fokus på, at vores medlemmer kommer til mange stævner indendørs. Vi vil dog stadig holde fast i træningskampe udendørs fra U8 og op, så alle hold fortsætter den flotte udvikling udendørs. Sæt kryds i kalenderen d. 9.-11. december. Her vender vores eget indestævne, Kreafunk Cup, tilbage efter pause de sidste par år

## Christian bliver **GLAD** af at arbejde som **FRIVILLIG**

**Christian Dalager er både fodboldtræner og gymnastikinstruktør i B1909 fordi han godt kan lide at have med mennesker at gøre. Fodboldtræningen fornyr han ved at udveksle erfaringer, og som gymnastikinstruktør suger han viden til sig ved at gå på kursus.**

**C**hristian Dalager er én af de mange unge mennesker, der giver et nab med som frivillig i B1909. Men han er en af de få, der både arbejder som fodboldtræner og gymnastikinstruktør.

- Det gør jeg med glæde. For efter en hård arbejdsdag som lærervikar, ved jeg ikke noget bedre end at komme ud og træne med børnene. Jeg kan godt lide at være sammen med andre mennesker og lære nye personer at kende, siger han.

### **Gymnastik - et spændende projekt**

For den 21-årige fodboldtræner og gymnastikinstruktør er der dog ikke noget nyt i at hjælpe til i en klub. Det har han tidligere gjort i Fjordager IF. Men det er nyt for Christian Dalager at arbejde som gymnastikinstruktør.

- Men jeg synes det er et så spændende projekt B1909 har

gang i med at starte gymnastikhold, at jeg ikke kunne sige nej, da jeg blev spurgt om jeg ville træne de 6-9-årige børn, siger Christian Dalager.

For at dygtiggøre sig har den unge instruktør været på kursus i blandt andet at planlægge og målrette en træning.

- Det fik jeg meget ud af, så nu håber jeg, der bliver mulighed for at komme på et kursus, der beskæftiger sig med de enkelte gymnastikdiscipliner såsom spring og saltomortale, lyder det optimistisk fra Christian Dalager.

### **Træning skal være en udfordring**

Den unge instruktør gør meget ud af, at træningen både for børnene og ikke mindst ham selv skal være en udfordring.

- Hvis ikke jeg forsøger at forny og variere træningen så meget som muligt både i fodbold og

” - Det gør jeg med glæde. For efter en hård arbejdsdag som lærervikar, ved jeg ikke noget bedre end at komme ud og træne med børnene ”

*Citat fra UB-fodboldtræner og helt ny (uddannet) gymnastikinstruktør, Christian Dalager.*

gymnastik er det hverken sjovt for børnene eller mig selv, slår Dalager fast. Han medgiver, at det er meget tidskrævende både at være træner i fodbold og instruktør i gymnastik.

- Men så længe jeg synes det er sjovt og det er til at overskue for mig, bliver jeg ved, slår Christian Dalager fast.



## U9/U10 PIGER til stævne på HJEMMEBANE

**E**n solrig formiddag d. 11. september afholdt B1909 DBU Fyn-stævne for U9/U10 piger. Stævnet foregik på tre 5-mandsbaner og vi havde selv to hold med. Der var 10 deltagende hold i alt og modstanderne var Fortuna Svendborg, BBB, Korup, Krarup Espe og Marienlyst.

Trænerteamet var spændt i ugen op til stævnet. Det var første stævne efter sommerferien, og nu havde vi endda to hold med. Ville vi kunne klare os -

især med alle de nye piger, som var kommet til i august?

Mange forældre og søskende var mødt op for at heppe og de kunne se vores seje piger hente 6 sejre og spille en uafgjort. Glæden var stor og der blev sunget efter stævnet og taget en masse billeder.

Her 1/10 er der 22 piger på holdet, hvor af 3 piger er U7/U8.

Det er en flot fremgang, da 13



piger var meldt ind, da vi startede op i midten af august.

Vil du prøve at træne med U9/U10/U11-pigerne (årgang 2012/13/14), så kig forbi træning eller kontakt Hüsne for mere info.

Det er nu også muligt at træne med U7/U8 (årgang 2015/16), som trænes af Sabrina.

Træningstider og kontaktinfo på alle hold kan ses på sidste side her i klubbladet.



## Stærkt signal fra B1909s fodboldkvinder: **FODBOLD ER FOR ALLE**

**Hüsne Er er pigefodboldtræner i B1909 og medstifter af et kvindefodboldhold i klubben. Med det håber hun at der bliver sendt et signal om at fodbold er for alle uanset hvem man er og hvor man kommer fra. Hun glæder sig over, at pigefodbolden nyder stor opbakning blandt forældre og i B1909.**

deen blev til blandt pigefodboldtrænerne i B1909 i forbindelse med et fodboldstævne for 60 piger i pinsen: hvorfor ikke selv starte et kvindefodboldhold. Som så gjort. I dag er 10 kvinder i alderen 15 - 34 år på holdet og med i en DBU- fodboldturnering.

- Det går bedre og bedre. Vi har spillet tre kampe, tabt to og vundet 1 og vi der er lidt ældre kommer i bedre og bedre form, så bare vent, fortæller en af medstifterne af og spillere på holdet, Hüsne Er.

### **Fodbold er for alle**

Hun håber også, at kvindeholdet sender et signal til piger om, at fodbold er for alle, uanset hvem man er, hvor gammel man er og hvor man kommer fra. Det er nødvendigt, mener hun.

Hüsne Er forklarer:

- Da jeg startede med at spille fodbold i B1909 for over 20 år siden, var den udbredte holdning blandt forældre, at fodbold ikke var noget for piger. I dag er den holdning ændret markant, men det er stadig nødvendigt med forbilleder.

### **Opbakning stiger**

Den engagerede fodboldkvinde kan dog glæde sig over, at forældreopbakningen stiger. Hun peger på en ganske enkel årsag. Pigefodbolden er i kraftig vækst i B1909.

- I april var jeg med til at starte et pigehold. 4 piger mødte frem. I dag er der 25. For et år siden var der 30-35 piger, der spillede fodbold i B1909, nu er der 55. Det sender et klart signal til forældre.

Hun konstaterer også med stor tilfredshed, at pigefodbolden får stor opmærksomhed i B1909.

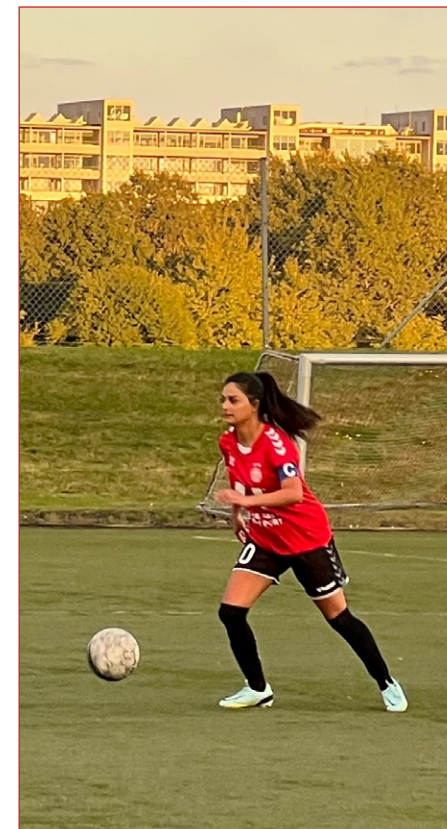
- Det er som om vi for øjeblikket ridder på en bølge.

### **Succes forpligter**

Hüsne Er er meget bevidst om, at det kræver hårdt arbejde at fastholde pigernes interesse.

- Derfor bruger vi også meget tid på sociale arrangementer. Vi har for eksempel lige haft en pizza aften, og vi laver også arrangementer i forbindelse med de store højtider, oplyser hun. Og hvad med hende selv. kan hun blive ved med at afse tid til både at træne og spille fodbold.

- Selvom jeg om kort tid starter som kosmitolog, har jeg lovet pigerne at blive ved som træner, og jeg kan ikke stoppe på kvindeholdet nu, hvor det for alvor er sjovt, så jeg bliver ved, garanterer Hüsne Er.



## STOR MEDLEMSTILGANG - Pigeafdelingen søger **NYE TRÆNERE**

**P**igeafdelingen i B1909 vokser hele tiden og i den forbindelse søger vi trænere, så vi kan tage næste skridt i udviklingen. Både for at øge niveauet, men også for at kunne rumme flere piger.

### **U12 og U13:**

Begge hold har i de sidste to halvsæsoner vundet deres række - Liga 3. Der er pt. omkring 25 piger.

Vi søger 1-2 trænere, som kan:

- bidrage med kvalitet til træning og taktik, så pigerne kan tage det sidste skridt for at kunne spille med i M/A – den øverste række på Fyn til foråret.
- være en del af en trænergruppe, hvor der også er fokus på det sociale for pigerne.

### **U9/U10/U11 piger:**

Pigerne har i efteråret deltaget med to hold til 5mands stævner. Der er omkring 30 medlemmer og der kommer hele tiden nye til.

Holdet er en blanding af meget øvede piger samt nybegyndere.

Fremadrettet vil vi have niveauopdelt pigerne, så de bedste kan blive udfordret samtidig med der er plads til nybegynderne. Til foråret har vi både U9/U10 + et U11-turneringshold.

### **Vi søger 2-3 trænere. Du skal:**

- være stabil til træning og stævner/kampe.
- indgå i samarbejde med holdets øvrige trænere.
- have fokus på forældresamarbejde.

### **Vi kan tilbyde:**

- Stor tøjpakke.
- Godtgørelse efter aftale.
- Trænerkursus (C1, C2, B1 og ellers efter aftale).
- Et fantastisk fællesskab blandt pigerne og de øvrige trænere i klubben.

**Kontakt ungdomsformand,** Kasper H. Hansen på mail: kasper@b1909.dk eller på telefon 51 92 14 77 hvis du har interesse for at blive træner og/eller vil høre nærmere.

## STEMNINGSBILLEDER fra børne- & ungdomsafdelingen



## NYT GYMNASTIK-HOLD for 6-9-ÅRIGE startet op

**D**en nye gymnastikafdeling i B1909 har allerede haft stor succes med vores motorik- & gymnastikhold for de 2-5-årige piger og drenge.

Der er her i den nye sæson indmeldt 20 friske piger og drenge, hvor Anna og Heidi nu på anden sæson er de dygtige og engagerede instruktører.

Vi har dog fået en del henvendelser fra forældre om vi ikke også kan lave et hold for de ældre børn.

Det har vi i et stykke tid arbejdet på.

Særligt to ting har været afgørende for at kunne starte et nyt hold for 6-9-årige piger og dren-

ge op: Nye gymnastikredskaber og min. én instruktør.

Christian Dalager, som du kan læse et større interview med andetsteds i bladet, har sagt ja til at blive instruktør på det nye hold, og har fornyligt været på gymnastik-uddannelse, så han også er klædt på til opgaven.

Så vil din datter eller søn, eller måske én du kender mellem 6-9 år prøve at gå til gymnastik, hvor der er fokus på grundtræning, motorik, spring og rytme, så mød endelig op.

De træner fra **uge 43 hver onsdag i B1909-hallen fra kl. 17.30-18.45**. Vel mødt.



## Ny spændende **LEKTIE- & SKAKCAFÉ** PÅ VEJ

**B1909, Dansk Skoleskak og Frivillignet bag lektie- & skakcafé, der bruger skak til at forbedre børns indlærings og strategiske evner. Caféen er primært for skoleelever på 4.-6. klassetrin, men er i øvrigt åben for alle.**

**B**1909 starter i samarbejde med Frivillignet en lektie- & skakcafé op i nyistandsatte lokaler. Det er det gamle værested, der har fået en overhaling og nu fremstår lækkert og imødekomende.

Målgruppen for cafeen er i udgangspunktet Mellemtrinnet i Folkeskolen - det vil sige fra 4. til 6. klasse - men alle er velkomne. De frivillige skal nok inddele børnene, så de der vil have fokus på at blive dygtigere i skolen og til skak får ro til dette.

B1909 tager et helt nyt initiativ ved at integrere en af verdens ældste sportsgrene i cafeen - nemlig SKAK. Skak er et strategisk spil, hvor man skal koncentrere sig om at forudse modstanderens næste træk, og på den måde overskue alle spillets brikker og brikernes rolle.

B1909 har indgået et samarbejde med Dansk Skoleskak, der i forvejen står stærk på skolerne i området. Mikkel Nørgaard, Læringschef hos Dansk Skoleskak er begejstret for det nye initiativ. "Skak har mange ligheder med fodbold, man skal se de åbne rum, og

være god til at læse sin modstander. Vi følger Cafeen og er spændte på at se, hvor mange børn, der kommer til at benytte sig af tilbuddet og ikke mindst er vi spændte på at se, om de lærer, der i forvejen har stor kærlighed til skoleskakken, måske har lyst til at være med ude i klubben også".

B1909 inviterer lige nu interesserede frivillige fra klubben til at melde sig under fanerne og bakke op om cafeen.

Elan Rahmann, der er erfaren lektiehjælper fra både Mulernes Legatskole og Lektiecafeen i Birkeparken, er tovholder og det er hende og Kasper, man kan tage fat på, hvis man er nysgerrig.

Man vil få rig mulighed for, sammen med de andre frivillige og Ungdomsledelsen i klubben, til at sætte sit eget præg på cafeen.

Lektie- & skakcaféen er støttet af Odense Kommunes Vollsrosepulje.

*Der er sat en præmie på højkant til den person, som kan finde et godt navn til lektie- og skakcaféen. Giv dit bud til Elan eller Kasper inden 28/10.*

## MÅLTYVEN der vil gøre en **FORSKEL**

**Nicolai Frederiksen træner et U12-hold i B1909. Han forsøger både at udvikle spillerne fodboldmæssigt og menneskeligt og sørger for at børnene har det sjovt. Der er stor forskel på de-res fodboldevner, så Nicolais drøm er en dag at råde over så mange spillere at træningen kan målrettes den enkelte spiller.**

**M**ange fodboldinteresserede fynboer kender nok Nicolai Frederiksen som en målfarlig angriber på B1909s Danmarks-seriehold. Så sent som for ganske nylig scorede han således et ægte hattrick, da 9erne vandt en hårdt tiltrængt 3-0 sejr over Brabrand. Hvad knap så mange måske ved er, at Frederiksen også er træner for et U12-hold i B1909.

- Det er jeg, fordi jeg gerne vil gøre en forskel for unge mennesker, siger Nicolai Frederiksen.

### **Sjov og alvor i faste rammer**

Frederiksen har en lang erfaring som træner for ungdomshold på forskellige alderstrin. Det falder ham derfor ikke svært at svare på, hvad formålet med træningen for hans U12-hold er.

- Drengene skal dygtiggøre sig, de skal lære at sætte sig et mål, og så skal de selvfølgelig have det sjovt. Alt sammen i faste rammer, lyder det fra den erfarne træner.



### **Stor forskel**

Træneren lægger ikke skjul på, at der på hans hold er stor forskel på den fodboldmæssige kunnen.

- Det er der ikke noget mærkeligt i. Sådan var det også, da jeg selv spillede fodbold i den alder. Nogle er bedre og mere seriøse end andre. Sådan er det. Men alle er selvfølgelig meget velkomne, understreger

Nicolai Frederiksen.

Hvad der derimod godt kan ærgre ham en smule er, at det kan være svært at få alle til at møde til træning og kamp, for det medfører nogle store udsving i kampresultaterne.

- Den ene gang taber vi til en modstander, vi burde vinde over, og i en anden kamp, hvor vi kan stille med stærkeste hold, vinder vi 17-2, fortæller træneren.

### **Drømmen**

Han lever også fint med, at det er svært at holde på de bedste spillere. Men han har en drøm om en dag

at råde over så mange spillere, at til træningen kan deles op i to hold.

- Så vil jeg for alvor kunne målrette træningen, så den passer til den enkelte spillers fodboldevner. Uanset om den drøm går i opfyldelse, glæder jeg mig altid over, når jeg kan se, at drengene udvikler deres fodboldkunnen og menneskelige egenskaber, slutter Nicolai Frederiksen.



*Nicolai Frederiksen fører an i sejrssangen efter 3-2-sejren hjemme over OKS i maj måned, hvor den farlige angriber selv kom på måltavlen. Nicolai gør mindst en lige så stor forskel som U12-træner i B1909.*



# VINTERPLAN for børne- & ungdomsafdelingen 2022/23

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
U6/U7 drenge				Indendørs 16.30-17.45
U7/U8 piger		Indendørs 16.30-17.45		
U8 drenge		Indendørs 16.30-17.45		
U9 drenge		Indendørs 17.45-19.00		Kunst 16.30-18.00
U9/U11 piger		Kunst 16.30-18.00		Indendørs 17.45-19.00
U10 drenge	Indendørs 17.45-19.00		Kunst 16.30-18.00	
U11 drenge		Indendørs 19.00-20-15		Kunst 16.30-18.00
U12 drenge	Indendørs 16.30-17.45			Kunst 16.30-18.00
U12/U14 piger		Kunst 16.30-18.00	Indendørs 18.45-20.00	
U13 drenge	Indendørs 19.00-20.00		Kunst 16.30-18.00	
U14 drenge	Kunst 16.30-18.00			Indendørs 19.00-20.30
U16 drenge	Indendørs 20.00-21.00			
U19 drenge			Kunst 18.00-19.30	

**Kontaktinfo på trænerne: U6: Jeppe (Tlf.: 30444505) · U7: Røya (Tlf.: 25371696)**

· **U8: Christian (Tlf.: 60626252) · U7/U8 piger: Sabrin (Tlf.: 31149843) · U9: Mahmoud (Tlf.: 29357732)**

· **U9/U11 piger: Hüsne (Tlf.: 28562736) · U10: Niels (Tlf.: 60608590) · U11: Muneer (Tlf.: 31219110)**

· **U12: Nicolai (Tlf.: 28490480) · U12/U14 piger: Elan (Tlf.: 42221154) · U13: Yosef (Tlf.: 28702323)**

· **U14: Isa (Tlf.: 28733622) · U16: Mahmoud (Tlf.: 42581994) · U19: Nicolai (Tlf.: 60621346)**