

9'ERNE RUNDT

- DE UNGE STJERNER

Medlemsblad for B1909's børne- og ungdomsafdeling / Nr. 4 - Marts 2023



**U10-TRÆNER
NIELS JØRGENSEN:**
"Naturligt for mig at være
træner".



INDHOLD

- 3 Ungdomsformandens klumme
- 4 B1909 Domina Cup var en kæmpe succes
- 6 Interview med U10-træner Niels Jørgensen
- 8 Mange ungdomstrænere på DBU træneruddannelse
- 10 B1909 udvider SoMe-platforme
- 12 Fodboldskolen hitter
- 13 U12/U13 pigerne i Jumping Fun
- 14 Pigefodbold for 0. & 1. kl.
- 16 Træningstider og kontaktinfo

Redaktionsudvalg:

Niels Just Rasmussen
Kasper H. Hansen

Layout:

Kenneth Kongensgaard,
get2sport

Årlige udgivelser:

4 gange årligt: Marts, juni,
september, december

Ungdomsformandens klumme: DEN NÆSTE ZLATAN

Hvorfor lykkes Danmark ikke med at udvikle dygtige fodboldspillere med anden etnisk baggrund ligesom Sverige har gjort med Zlatan?

Det er et spørgsmål, som er blevet stillet i medierne i Danmark mange gange. Det er et rigtig godt spørgsmål, men svaret kan være mange og måske ikke så lige til. Her kommer dog et bud som spillere kan tage med sig.

Der er uden tvivl masser af talent i Danmark i ghetto-områderne, som har været forbundet med Zlatan-debatten. I Vollsmose løber der også mange dygtige fodboldspillere rundt, men ingen har formået at indfri det store potentiale. Som ungdomsformand i B1909 igennem mange år har jeg bemærket især én forskel fra talenterne i Vollsmose til elitespillere generelt; det er de gode vaner omkring træning, kost og søvn.

Jeg har selv som træner alt for mange gange oplevet en kampdag lørdag formiddag i B1909, hvor spillere helt op i 15-års-alderen møder op uden at have fået morgenmad samt max har fået 5-6 timers søvn. Allerede her er vi bagud ift. modstanderne, som møder friske op og har fået morgenmad samt har en lille madpakke med. Alt dette er på trods af, at spillerne uge



efter uge har fået lektioner i kost og ernæring samt hvor vigtig søvn er for kroppen. Samtidig er det spillere, som er dygtige til fodbold, og som drømmer om at nå langt med fodbolden.

Der kommer derfor et opråb herfra til spillere i B1909, og til deres forældre, som kan og skal støtte deres børn. Ønsker du virkelig som spiller at nå langt med fodbolden, så træn så meget som muligt, spis sundt og varieret så kroppen kan udvikle sig. Og så skal du have nok søvn, så du kan være klar til skolen og fodbolden dagen efter. Vi har heldigvis mange trænere i B1909, som har fokus på netop de gode vaner. Det er dog op til jer spillere at gøre alle de rigtige ting, så I kan indfri det store potentiale I uden tvivl har.

B1909 DOMINA CUP var en KÆMPE SUCCES

Den første B1909 Domina Cup 2023 var en spirende blomst, der blev plantet og dyrket af Vollsmose Aktivitetsforening og B1909, og det var en kæmpe succes.

Arrangørerne fra Vollsmose Aktivitetsforening og B1909 var overvældede over den høje opbakning og den fantastiske atmosfære på dagen. Der var masser af spændende kampe og godt fodboldspil at se, og på trods af den hårde konkurrence var der en utrolig positiv og inkluderende atmosfære på banen og i cafeteriet.

Selvom det var første gang, det fantastiske pige-indestævne, B1909

Domina Cup blev afholdt, var det som om, at stævnet havde eksisteret i årevis. Stemningen på banen og i cafeteriet var varm og imødekommende, og man kunne mærke den spændte forventning og kampgejst fra alle deltagerne. Det var tydeligt, at både spillere og tilskuere var dybt engagerede og dedikerede til at gøre dagen til en succes.

Og det var netop, hvad det blev - en stor succes! Både arrangørerne



og tilskuere var imponerede over det høje niveau af spil, der blev leveret af alle holdene, fra de yngste U10-spillere til de mere erfarne seniorkvinder. Det var tydeligt, at pigerne og kvinderne havde trænet hårdt og var klar til at give alt, hvad de havde, på banen.

På dagen deltog mange talentfulde hold og alle gjorde deres bedste for at vinde kampene og gå videre til A-finalerne. Efter nogle spændende kampe og tætte opgør, var det endelig tid til finalerne, hvor de bedste hold skulle kæmpe om at blive kronet som vinder af B1909 Domina Cup 2023 på deres årgang.

Udover de spændende kampe på banen, var der også god stemning i cafeteriet "Red Corner", hvor Vollsmose Aktivitetsforenings kvindenetværk serverede lækker mad og skabte en hyggelig atmosfære for alle deltagerne.

Vi vil gerne takke alle holdene for

deres deltagelse, og for at gøre stævnet så spændende og underholdende. Vi vil også gerne takke alle frivillige for deres deltagelse og støtte, samt alle de tilskuere, der kom for at støtte deres favorithold.

Derudover en særlig tak til vores præmiesponsorer KreaFunk, Jumping Fun, Boligsocialt Hus og Odense Builders, for at gøre det muligt for os at tilbyde nogle fantastiske præmier til A-finalerne. Vi håber, at vinderne blev glade for deres præmier.

Alt i alt var B1909 Domina Cup 2023 en kæmpe succes, og det var en fornøjelse at se så mange talentfulde piger og kvinder i aktion. Der var masser af spændende kampe og godt fodboldspil at se, og vi håber, at alle holdene havde en god oplevelse. Vi ser frem til at se jer alle igen til næste års stævne og til at fortsætte med at styrke fællesskabet gennem sport.

DEN TILFREDSE TRÆNER der sætter SIT PRÆG PÅ SIT HOLD

Som træner for B1909s U-10 hold nyder Niels Jørgensen den frihed klubben giver ham til at sætte sit præg på træningen og samværet med drengene. Det gør han ved at fortælle drengene de skal opføre sig ordentligt, og acceptere dommeren har det sidste ord til de mange stævner han tager sit hold med til.

Det er på alle måder oplagt, at Niels Jørgensen i dag er træner for drengenes U-10 hold i B1909.

Dels har han i flere år prøvet kræfter med trænergerningen på andre drengehold i klubben og så er der også en ikke uvæsentlig detalje, der får trænerligningen til at gå op for Jørgensen.

- Jeg har en søn, der spiller med på U-10 holdet, så for mig er det helt naturligt som forælder at give et nap med.

At være træner er meget givende

Niels Jørgensen synes, at det giver ham meget at være træner for drengene. Han får mulighed for at følge deres udvikling både sportsligt og menneskeligt. Og nok så vigtigt så får han lejlighed til at give nogle vigtige værdier videre.

- Det er f.eks. noget så enkelt som at man skal opføre sig ordentligt både til træning og når man er ude til stævner og spiller kamp, siger han og uddyber:

- Jeg gør meget ud af at fortælle drengene, at når de er ude til stævner, repræsenterer de sådan set både det land de kommer fra, den klub de spiller i, (B1909) og det område, hvor de bor (Vollsmose) Det forpligter altså sammen.

Stævner hver weekend

Disse ting får drengene på U10 holdet meget ofte brug for at have i baghovedet. For Niels Jørgensen er højt værdsat i B1909 netop fordi han så godt som hver eneste weekend tager drengene med til stævner på hele Fyn.

- Jeg gør det, fordi jeg synes det er vigtigt for dem, at de får mulighed for at spille kamp. Og det er jo det de selv går allermest op i. De kan simpelthen ikke forstå, hvis der er en weekend, hvor vi ikke skal afsted til et stævne siger Niels Jørgensen.

Og så tilføjer han, at det selvfølgelig betyder meget for hans spillere at vinde medaljer.

- Hvad det angår var det meget lettere tidligere. Der var der medaljer til alle



spillere, der deltog. Sådan er det ikke i dag, hvor de skal gøre sig fortjent til at få en medalje, fortæller han.

Dommeren bestemmer

Niels Jørgensen gør meget ud af at forklare sine unge spillere at i en fodboldkamp er det dommeren, der har det sidste ord.

- Det betyder jo, at det er vigtigt at vi sammen finder det rigtige spændingsniveau. Drengene må gå lige til strengen, men ikke over. Tilskuerne og forældrene må og skal selvfølgelig leve med under en kamp, men det må ikke tage overhånd. Dommeren har det sidste ord.

Bedre træningstider og større forældreopbakning ønskes

Den erfarne ungdomstræner er stort set tilfreds med tingenes tilstand i sit

arbejde i B1909. Men der er dog et par ting, hvor han synes, der er plads til forbedringer..

- Jeg føler, jeg har forældrenes opbakning. Men jeg kunne godt ønske mig at flere gav et nap med til transport. Og så kunne jeg godt tænke mig, at vi fik bedre træningstider. Specielt om vinteren er det altså ikke optimalt, at vi træner fra 17.45 - 19.00. Det er ikke rart for drengene at skulle gå hjem, når det er mørkt.

Men bortset fra disse "skønhedspletter" har Jørgensen det fint med at være træner for sit U-10 hold.

- Jeg nyder den frihed, som B1909 giver mig til at sætte det præg på træningen og samværet med drengene, som jeg ønsker. Derfor fortsætter jeg med glæde som træner, lyder det afslutningsvis fra Niels Jørgensen.

” - Jeg har en søn, der spiller med på U-10 holdet, så for mig er det helt naturligt som forælder at give et nap med.”

Citat fra U10-træner, Niels Jørgensen.

Mange **UNGDOMSTRÆNERE** på **DBU TRÆNERUDDANNELSE**

De seneste år har B1909 i tæt samarbejde med DIF get2sport haft stort fokus på, at sende klubbens børne- & ungdomstrænere på træneruddannelse.

I marts måned var der hele seks ungdomstrænere fra B1909 på DBU C2-træneruddannelse, som blev afviklet over to lørdage i henholdsvis Fjordager og i nierne.

Trænerne gennemgik samlet set 20 timers teori og praksis under ledelse af DBU-instruktør Jesper Eriksen.

Godt gået af Elan Rahman, Isa El-Enazi, Ahmad Derini, Aryan Rahman, Soumiya Djebara og

Yosef El-Enazi.

Da træneruddannelsen foregik i B1909 var de dygtige U12/ U13 piger medier for trænerne. De fik lært en masse nye øvelser og fik ny inspiration til pigerens fremtidige træningspas.

Alene i 2022 har der været 16 ungdomstrænere fra nierne på DBU C1-træneruddannelsen igennem Get2sport. Det tegner derfor lovende for niernes børne- & ungdomsafdeling.



B1909 UNGDOM har fået FACEBOOK, INSTAGRAM OG TIKTOK SIDER

De sociale medier fylder meget, og B1909 har længe haft sin egen officielle Facebook-side.

Nu styrkes ungdomsafdelingens SoMe-platform(e) med en ny Facebook-side kun for ungdommen samt to nye sider på henholdsvis Instagram og TikTok.

Nour Sabah og Dilara Kurt er de nye tovholdere på alle tre SoMe-platforme.

Så gå endelig ind og like siderne og følg med i ungdommens mange kampe, stævner og aktiviteter.

Facebook: B1909 Ungdom
Instagram: b1909_ungdom
TikTok: b1909_ungdom



STEMNINGSBILLEDER fra børne- & ungdomsafdelingen



FODBOLDSKOLEN HITTER - også om TORSDAGEN

B1909 får hvert år et tilskud fra Odense Kommune til Fodboldskolen. Børn og unge kan dermed deltage gratis i aktiviteter hver uge hele året. I de sidste mange år, lige så længe der har været "heldagsskole" på skolerne i Vollsmose, har der været Fodboldskole for 0. - 3. kl. i skoletiden.

Efter den nye skolereform, hvor eleverne har tidligere fri, så er Fodboldskolen nu efter skole fra kl. 14.00. Dette er i samarbejde med Odinskolen og UngOdense. Hver uge er der over 100 børn og unge, som benytter sig af tilbuddet i B1909.

Fodboldskole for de lidt ældre elever er blevet koblet på forrige skoleår, og vi kører nu på andet år med gratis fodbold for medlemstrinet - i dette skoleår er det om torsdagen, hvor Hüsne, Ali, Spiros fra Fodboldskolen samt John fra Værestedet (UngOdense) tager imod piger og drenge fra 4. - 6. klasse. Spiros udtaler at: "Der kommer i snit 25 piger og drenge om torsdagen.

Nogle gange er vi oppe på lidt over 30 børn. Og pigerne vinder over drengene hver gang", siger Spiros med en smil på læben. Der trænes fast koordination og laves teknisk træning, og så afsluttes der med kampene, som børnene ser frem imod.

Der er Fodboldskole mandag (3. kl.), tirsdag (Cykelskole 4.-6. kl.), onsdag (0.+1. kl.), torsdag (4.-6. kl.), fredag (2. kl.). Alle dage er både for piger og drenge.

I den nærmeste fremtid vil der også være aktiviteter for udskolingens elever. Det kan du læse mere om i næste nummer af medlemsbladet.



U12/U13-PIGERNE fik en god oplevelse i JUMPING FUN

Pigernes tur til Jumping Fun var en stor succes! Med 27 piger og 3 trænere var der masser af energi og entusiasme at finde.

De tilbragte dagen med at hoppe på trampoliner og lave en masse sjov og ballade. Der var masser af grin og smil at se, og pigerne nød virkelig turen til fulde. Det var en fantastisk måde at tilbringe tid sammen og få en god omgang motion på samme tid.

Pigerne stødte på en fodboldsparkemaskine, som straks fangede deres opmærksomhed. Det varede ikke længe, før de havde arrangeret en konkurrence for at se, hvem der kunne sparke hårdest. Konkurrencen var intens, og pigerne kæmpede bravt for at slå hinandens rekorder. Der var stor jubel, når nogen sparkede et ekstra hårdt spark, og pigerne heppede og gav hinanden high-fives.

Det var en sjov og energisk oplevelse, som alle pigerne nød, og de havde bestemt en masse grin

og sjov med at se, hvem der kunne sparke hårdest. Alt i alt var turen en rigtig fed tur!



PIGEFODBOLD starter op for 0. & 1. KLASSE

Der er nu endelig kommet en fast træner for U7/U8 piger i B1909. Det er de piger, som går i 0. og 1. klasse.

Krista Volstrup, som selv går til fodbold, har sagt ja til at træne pigerne:

Mandag og onsdag kl. 16.30-17.45.

Kom forbi træningen og se om det er noget for dig!

Har du/I spørgsmål så kan Krista kontaktes på 28 68 14 03.



Bestilling seddel - B1909

Sportspakke m. 4 dele kr 599,00 inkl. lille navn på bryst på overdele

Der er påtrykt b1909 logo på overdele

Hvis I ønsker navn på skal I udfylde her :

Fornavn + Efternavn i Blokbogstaver: _____

Jeres Mail: _____ Jeres Telefon: _____

Shorts + T-shirt SÆT	
Sæt kryds ved størrelse:	
116/6 år	
128/8 år	
140/10 år	
152/12 år	
164/14 år	
176/16 år	
S	
M	
L	
XL	
2XL	
3XL	

Halfzip overdel + pants		
Leveres med B1909 logo + lille navne tryk på begge dele		
Sæt kryds ved størrelse:		
	SWEAT	PANTS
116/6 år		
128/8 år		
140/10 år		
152/12 år		
164/14 år		
176/16 år		
116/6 år		
128/8 år		
140/10 år		
152/12 år		
2XL		
3XL		



205870/71
Farve: Rød



Sweat: 205874/75 - Rød
Bukser: 208322/208323 - Navy

NB!
Strømper
kan tilkøbes via
webshoppen

Bestilling vil være muligt på B1909 webshop fra den **4-5 Maj senest**
Såfremt man ønsker at **bestille før** skal i udfylde den her og mail til
Michael@sportogprofil.dk

SOMMERPLAN for børne- & ungdomsafdelingen 2023

Årgang	Ugedag	Tidspunkt	Bane
U5 Mix	Mandag - Onsdag	16:30-17:45	Bag hallen
U6 Mix	Mandag - Onsdag	16:30-17:45	Bag hallen
U7 Dreng	Tirsdag - Torsdag	16:30-17:45	Bag hallen
U8 Dreng	Mandag - Onsdag	17:00-18:30	Bag hallen
U9 Dreng	Tirsdag - Torsdag	17:00-18:30	Bag hallen
U10 Dreng	Tirsdag - Torsdag	16:30-18:00	Bane 1
U11 Dreng	Tirsdag - Torsdag	16:30-18:00	Bane 1
U12 Dreng	Tirsdag - Torsdag	16:30-18:00	Bane 6
U13 Dreng	Mandag - Onsdag	16:30-18:00	Bane 1
U14 Dreng	Mandag - Onsdag	16:30-18:00	Bane 1
U19 Dreng	Mandag - Onsdag	16:30-18:00	Bane 4
U7/U8 Piger	Mandag - Torsdag	16:30-17:45	Bag hallen
U9/U11 Piger	Mandag - Torsdag	16:30-18:00	Bag hallen
U12/U14 Piger	Mandag - Onsdag	17:00-18:30	Bane 6

Kontaktinfo på trænerne:
U5/U6: Jeppe (Tlf.: 30444505)
U7: Amin (Tlf.: 22211809)
U8: Christian (Tlf.: 60626252)
U7/U8 piger:
Krista (Tlf.: 28681403)
U9: Mahmoud (Tlf.: 29357732)
U9/U11 piger:
Hüsne (Tlf.: 28562736)
U10: Niels (Tlf.: 60608590)
U11: Muneer (Tlf.: 31219110)
U12: Nicolai (Tlf.: 28490480)
U12/U14 piger: Elan (Tlf.: 42221154)
U13: Yosef (Tlf.: 28702323)
U14: Isa (Tlf.: 28733622)
U19: Nicolai (Tlf.: 60621346)